



媒體報導

日期: 2020年7月10日(星期五)
資料來源: AM730 — 健康 — A38
標題: 「攜手同行」支援計劃 一對一助抗癌
參考網址: [請按此](#)

A38 am730 健康 2020.7.10 FRI 讀者人數第

「攜手同行」支援計劃 一對一助抗癌

確診癌症，受影響的不單止患者本身，更令家庭陷入困境，無論是對疾病的恐懼、面對治療的副作用和財政壓力，都會成為患者家庭的重擔。香港防癌會—賽馬會「攜手同行」癌症家庭支援計劃，便為患者提供各種支援，而剛開展的第二期計劃更會擴展其服務。

身心靈全方位支援

「攜手同行」是香港首個由患者診、治療到康復階段全程一對一的癌症家庭支援計劃，為患者及照顧者提供情緒和個人化支援，如電話輔導、外展家訪、臨床心理學家諮詢等，並以糅合東方健康哲學和治療方法，以及西方心理治療的綜合身心靈介入課程，讓患者及照顧者各方面都得以改善。

香港大學社會工作及社會行政系思源基金講座教授陳麗雲發表「攜手同行」的中期研究報告，「分析了22癌症患者及照顧者情況，發現參與者都十分滿意課程，超過九成人士認為課程的疾病管理知識非常實用，患者對癌症的理解及運動習慣均有改善；而照顧者對家人朋友支持的滿意度有大幅提升，患者和照顧者之間的關係也得到改善。」

擴大服務範圍



第二期計劃得到基督教家庭服務中心及雅麗氏何妙齡那打素慈善基金成為夥伴機構，令服務覆蓋港九新界，更與生產力促進局合作電動巴士服務，將外展服務帶到更偏遠地區。香港防癌會正編寫「走過驚濤駭浪——癌症病人照顧者全面手冊」，進一步加強對癌症家庭的支援。

◀書信、圖畫等也是患者和照顧者間溝通的橋樑，可藉此讓大家更明白對方的想法，改善關係。



香港防癌會主席朱楊珀瑜(右三)指，計劃為癌症家庭提供全方位支援，並由註冊護士或社工跟進，提供協助。



確診癌症，受影響的不單止患者本身，更令家庭陷入困境，無論是對疾病的恐懼、面對治療的副作用和財政壓力，都會成為患者家庭的重擔。香港防癌會—賽馬會「攜手同行」癌症家庭支援計劃，便為患者提供各種支援，而剛開展的第二期計劃更會擴展其服務。

身心靈全方位支援

「攜手同行」是香港首個由患者診、治療到康復階段全程一對一的癌症家庭支援計劃，為患者及照顧者提供情緒和個人化支援，如電話輔導、外展家訪、臨床心理學家諮詢等，並以糅合東方健康哲學和治療方法，以及西方心理治療的綜合身心靈介入課程，讓患者及照顧者各方面都得以改善。

香港大學社會工作及社會行政系思源基金講座教授陳麗雲發表「攜手同行」的中期研究報告，「分析了 22 癌症患者及照顧者情況，發現參與者都十分滿意課程，超過九成人認為課程的疾病管理知識非常實用，患者對癌症的理解及運動習慣均有改善；而照顧者對家人朋友支持的滿意度有大幅提升，患者和照顧者之間的關係也得到改善。」

擴大服務範圍

第二期計劃得到基督教家庭服務中心及雅麗氏何妙齡那打素慈善基金成為夥伴機構，令服務覆蓋港九新界，更與生產力促進局合作電動巴士服務，將外展服務帶到更偏遠地區。香港防癌會正編寫「走過驚濤駭浪——癌症病人照顧者全面手冊」，進一步加強對癌症家庭的支援。

- 完 -